Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08.- 14.08.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Hantelsport	15:00- 16:00 Uhr kegeln
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Bewegung/Spazieren	15:00- 16:00 Uhr Bingo
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Balltraining	15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Bewegungsgeschichten	15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Fit ins Wochenende	15:00- 16:00 Uhr Rummicub/ Gesellschaftsspiele